

## 地域包括支援センター千束だより

# ひなたぼっこ

No. 9 2022 年秋季号

(年 4 回発行予定)

大田区地域包括支援センター千束

(田園調布医師会)

〒145-0061 大田区石川町 2-7-1

TEL :03-3728-6673

Fax :03-3728-6735

Email:

shiencenter@dencho-med.or.jp

### こんにちは！地域包括支援センター千束です！！

日頃、地域包括支援センター事業・活動にご理解ご協力ありがとうございます。

2022 年 4 月から当センターに新たな職員（保健師）が加わりました。

これまで同様、地域にお住いの高齢の方々の日常の変化や課題をキャッチし、必要な支援やサービスになげられるよう、また住民の方が 認知症や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で生活が続けられるよう「地域づくり」を推進していきます。

現在、職員は女性 4 名・男性 2 名の計 6 名。コロナ禍で地域の皆様にご挨拶する機会も少ない状況なので、今回スタッフ自己紹介を兼ねた広報誌を作成しました。少しでも地域包括支援センターを身近に感じてもらい、ご活用いただければと思っています。（管理者）

## 地域包括支援センターって何するところ??

～我々、地域包括支援センターは、ご高齢の方々が住み慣れた地域で、  
できるかぎり安心して暮らせるように様々な支援をしていく相談窓口です～



### 1. 高齢者やそのご家族の相談支援（総合相談・支援）

制度の範囲だけでなく幅広く各種相談を受け支援します。相談内容に応じて民生委員、医療機関、行政等と連携し、必要なサービス利用や対応をしていきます。

### 2. いつまでも元気に過ごすために（介護予防ケアマネジメント）

事業対象者、要支援 1・2 と認定された方の個別ケアプランを作成し（プランに基づき介護予防サービスの利用）、自立支援や生活改善への支援、相談を行います。

### 3. その方に応じた適切な支援のために（包括的継続的ケアマネジメント）

地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制が構築できるよう、地域のケアマネジャーの支援や地域のネットワークづくりを行います。

### 4. 尊厳ある生活を送っていただくために（権利擁護）

高齢者の方への虐待防止や早期発見、権利擁護の為に支援します。



<窓口時間 月～金：9 時～19 時 土：9 時～17 時>

**お問合せ：03-3728-6673**

管轄住所：北千束 1・2・3、南千束 1・2・3

石川町 1・2、上池台 1 丁目



☆地域紹介「千束老人いこいの家」 櫻井館長より TEL 03-3729-4655

ご高齢の方に趣味、教養、レクリエーションや体操の場を提供することで  
心や体の健康維持を図ることを目的とした区の施設です。

貼絵や塗り絵や踊りなどのサークル、囲碁将棋や体操などでご利用いただいています。

また、程近くの洗足池は今が新緑や初夏の風で心地のいい季節です。

散歩やウォーキングの際には休憩所としてもご利用可能です。

まずは、おひとりでもご友人と一緒にでも、見学にいらしてください。お待ちしております。

2Fに卓球台が入りました！



《職員紹介》



大類 管理者

担当地域：千束地域

今夏で在職20年、コロナウイルス感染も経験しました。「急いで事は仕損じる」をモットーに何事にも慌てず対処することを心がけています。野球やサッカー観戦、ミュージカル観劇が好き！好きな場所は図書館、寺社巡り。ひそかに妻と御朱印集めてますww

〈主任介護支援専門員〉

担当地域：北千束3丁目、南千束1・2丁目（見守りささえあいコーディネーター）

在職15年を超え、歳も重ねてきました。コロナ禍でも環境が許す限り、運動をしていつでもパツと動ける状態維持に努めております。おじさんバスケットを毎週してます～街の催しなど人手が足りない等あればお声かけください。駆けつけます！！



吉岡〈社会福祉士〉



鈴木〈介護支援専門員〉

担当地域：上池台1丁目、石川町1・2丁目、南千束3丁目

センターに入職し満4年となりました。いつの間にか「朝の連続テレビドラマ」の録画を毎晩家族で観るようになった事が、今となっては楽しみの一つです。ドラマに影響されて、おはぎの食べ比べ・今年には沖縄料理店に足を運んでみようか…と思索しております

担当地域：フリー

地元石川台で生まれ育ち、看護師として病院勤め、その後区の訪問看護指導員を経て現在に至ります。当センターでは非常勤として〔月・水・金〕仕事をさせていただいております。ご近所で見かけることがありましたらお気軽にお声掛けください。よろしくお願いいたします。



芳田〈看護師〉



猪又〈社会福祉士〉

担当地域：北千束1丁目・2丁目

働き始めて3年目、訪問で自転車を走らせ、風景を眺めて楽しんでいます。千束地域は緑が多く走っていて気分が良く、花や小鳥を見る楽しみがあります。地区ごとの雰囲気の違いもあり、訪問の行き帰りは私の街探索時間です。何か新しいものを発見すると嬉しいですね。

担当地域：フリー

4月に入職しました太田と申します。「、」がある方の太田です。大田区独自の仕組みや、地理などを日々学んでいます。昼休みは近隣を散歩していますので、見かけたらお気軽にお声掛けください。宜しくお願い致します。



New 太田〈保健師〉



編集後記 ～ホットひと息コラム～

～2年前職員紹介ありましたが、今回改めて職員紹介させていただきました。

この広報誌で地域の皆様へのご挨拶としてもお届けできればと思います。

左図の見守りキーホルダー登録・更新も当センターで出来ます！ ～

編集 Y